



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

16.10.2006 [求賞賜信德的光線！]

「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆，必不給它任何其他徵兆。」 (路 11：29)



Jonah falls into the sea - from a
14th century illuminated Bible

默想：約納先知在魚腹中呆了三天三夜....相信大家都很熟識這個故事吧！難道這故事正是我們這一世代所要追求的徵兆嗎？魔鬼時刻用辦法動搖我們心中的信德，我們又是否有依靠天主去對抗魔鬼呢？不過無論怎樣，我們只需知道一件事，那就是耶穌實實在在是為我們被釘在十字架上。因此，我們的信仰中，確實是有一位這樣愛我們的天父。讓我們齊來求賞賜信德的光線！

行動：信德不是靠自己的，信德是天父賞賜的。阿爸父呀，求祢讓我們有一顆孩子的心，教我們可以像瑪利亞媽媽一樣，就算不瞭解天主要求的一切，但仍然可以靠信德而生活。亞孟。